

◆ 6月土曜日 ◆

13:45~14:15
バラエティ

14:30~15:15
ヨガ

トランポ 担当：森下 Bスタジオ	20名	1日	森下
バトルミックス 担当：森下 Aスタジオ	50名	8日	森下
ボディシェイパー 担当：浅野 Aスタジオ	25名	15日	浅野
ストレッチポール 担当：渡辺 Bスタジオ	22名	22日	野々垣
ボール 担当：渡辺 Bスタジオ	30名	29日	山田IR

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 6月 20:15~21:00

ダンス初級
担当 WUKE

1

ヨガ
担当 奥田京子

エアロビクス初級
担当 小笠原薫

8

BAILABAILA
担当 小笠原薫

ダンスエアロ
担当 加藤丈明

15

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

エアロビクス初級
担当 石川美佐

22

エアロビクス初中級
担当 石川美佐

ZUMBA
担当 rico

29

ヨガ
担当 rico