

◆ 7月土曜日 ◆

13:45~14:15
バラエティ

14:30~15:15
ヨガ

トランポ 担当：森下	20名 Bスタジオ	6日	森下
ボール 担当：渡辺	30名 Bスタジオ	13日	野々垣
バトルミックス 担当：森下	50名 Aスタジオ	20日	山田IR
ボディシェイパー 担当：浅野	25名 Aスタジオ	27日	浅野

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 7月 20:15~21:00

ダンスエアロ
担当 加藤丈明

6

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

HIPHOP
担当 WUKE

13

ヨガ
担当 奥田

ZUMBA
担当 rico

20

ヨガ
担当 rico

エアロビクス初級
担当 石川

27

エアロビクス初中級
担当 石川