

◆ 8月土曜日 ◆

13:45~14:15
バラエティ

14:30~15:15
ヨガ

ストレッチポール 担当：渡辺	22名 Bスタジオ	3日	森下
ボール 担当：渡辺	30名 Bスタジオ	10日	野々垣
トランポ 担当：森下	20名 Bスタジオ	17日	森下
バトルミックス 担当：森下	50名 Aスタジオ	24日	山田IR
ボディシェイパー 担当：渡辺	25名 Aスタジオ	31日	浅野

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00 8月 20:15~21:00

バレトン
担当 大島

3

ヨガ
担当 奥田京子

エアロビクス初級
担当 北村真紀

10

ZUMBA
担当 北村真紀

ダンスエアロ初級
担当 加藤丈明

17

エアロビクス中級
担当 加藤丈明

ZUMBA
担当 rico

24

ヨガ
担当 rico

ダンス初級
担当 WUKE

31

ZUMBA
担当 松下めぐみ