

◆クラス表

曜日／時間		15:30～16:40				16:40～17:50		17:50～19:00			
月 曜 日		練習前には、多目的ルームにて 準備体操を行います。 トイレを済ませ水着に着がえ、 タオルを持って、多目的ルーム に集合して下さい。				A301	ジュニアⅠ	A402	ジュニアⅡ	A503	ジュニアⅡ
火 曜 日						B301	ジュニアⅠ	B402	ジュニアⅡ	B503	ジュニアⅡ
水 曜 日						C301	ジュニアⅠ	C402	ジュニアⅡ	C503	ジュニアⅡ
金 曜 日						E301	ジュニアⅠ	E402	ジュニアⅡ	E503	ジュニアⅡ
曜日／時間		10:10～11:20		11:25～12:35		14:00～15:10		15:15～16:25			
土 曜 日		F101	ジュニアⅠ	F111	ジュニアⅠ	F202	ジュニアⅡ	F303	ジュニアⅡ		

◆コース及びレッスンの特徴

項 目	時 間	内 容
ジュニアⅠ（3歳～小学生）	70分	水慣れから4泳法まで、一人一人の能力に応じた、きめ細やかなレッスンです。
ジュニアⅡ（4歳～中学生）		

※中学生のお子様もお気軽にお問合せ下さい。

◆スクール料金表

			ジュニア	
入 会 金			2,000円(税抜)	
登録手数料			3,000円(税抜)	
月会費	週 1 回		4,600円(税抜)	
	週 2 回		7,000円(税抜)	
級ワッペン代 (入会時のみ)			1,000円(税抜)	
指定用品代 (3点セット)	男子	100～140	スパッツタイプ	5,600円(税抜)
		S～3L		5,700円(税抜)
	女子	100～140	ワンピースタイプ	6,800円(税抜)
		S～3L		6,900円(税抜)
		100～140	セパレートタイプ	7,200円(税抜)
※指定用品セット…………… ★水着 ★キャップ ★バッグ				

◆ご入会手続き

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込下さい。

入会金・登録手数料

月会費2ヶ月分

保護者様の身分証明書
(運転免許証、保険証など)

預金口座お届け印
口座番号・支店名の確認ができる物(通帳)

指定用品代・ワッペン代

水泳を習うことの良さ

水泳は全身を使った運動です。お子様の基礎体力向上に役立ちます。
風邪予防、喘息にも効果があり、強い体づくりの為に
水泳が一番良いとされています。

「心と体を育むスクール」を
コンセプトに指導いたします。

- ①挨拶がしっかりできる社会性のある
お子様を育てます。
- ②自分のことは自分でする自立性のある
お子様を育てます。
- ③仲間意識の持てる協調性のある
お子様を育てます。
- ④水泳を通して、技術習得と体力のある
お子様を育てます。

みんなが知らないお水の特性

水温

体温より冷たい水の中で運動することで、
温度差による刺激を受け、体温調節能力
が高まります。

浮力

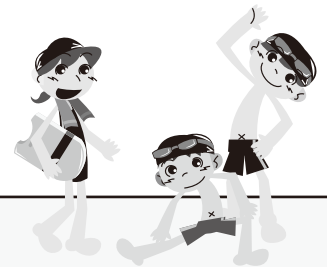
水に入ると体は軽くなります。浮力のお
かげで関節や筋肉を傷めることなく運動
ができます。

抵抗

水の密度は空気の800倍と言われてい
ます。水の中で体を動かす時、水は抵抗に
なり、この抵抗で筋力もアップします。

水圧

水に入るとあらゆる方向から圧力を受け
ます。それにより、血流が良くなり心臓へ
の負担が軽減されたり、呼吸筋が鍛えら
れます。喘息治療にも効果的です。



・・・ その他のご案内 ・・・

「各種お届け」※10日が休館日の場合は、9日までにお手続き下さい。

内 容	届出期間	必要なもの	備 考
退 会	前月の1日～10日	印鑑・会員証	お届け後、月末まで利用可能です。
休 会			1,000円(税抜)／月の休会費が必要です。
情報変更 (tel・住所など)	変更次第、お届け下さい。		
クラス・コース変更	前月の1日～10日		手数料300円(税抜)が必要です。

※届出期間を過ぎた受付はお受けできません。 ※すべての受付は、店頭でのみの受付です。TELなどでの受付はお受けできません。
※クラス変更は定員数の関係上、お受けできない場合がございます。

スクール体験

時期により、実施内容が変わります。別途、お問い合わせ下さい。

会費引き落とし

毎月27日に翌月分会費を指定口座より引き落としさせていただきます。27日が銀行定休日の場合、翌営業日が引き落とし日となります。
(例…11月分会費は10月27日に引き落としいたします。)
会費引き落としはSMBCファイナンスサービス(株)が(株)アクトスからの依頼により、集金代行を行います。
口座取引開始後の指定日に引き落としができなかった場合、フロントにてお支払い頂きますようお願い致します。

お問い合わせ

スポーツクラブアクトス今治

〒794-0813 今治市衣干町3丁目1番6号
TEL 0898-34-1331

<http://www.axtos.com>