

会員種別利用時間 (木曜日：終日セルフタイム)

無人/有人	平日 (木曜日：終日セルフタイム)・土曜日				
	セルフタイム	スタッフタイム (土曜のみ22:00まで)			
利用時間	8:00~10:00	10:00~18:00	18:00~23:00		
利用エリア	ジム利用	全施設利用	全施設利用	プール	お風呂
正・ペア・グループ プアンダー24	○	○	○	22:30 土曜 21:30	23時退館 土曜 22時退館
デイ	○	○	×	/	/
モーニング	×	10:30~14:30	×	/	/
アフタヌーン	×	13:30~17:30	×	/	/
ナイト	×	×	○	22:30 土曜 21:30	23時退館 土曜 22時退館
ホリデイ	土曜のみ ○	土曜のみ ○	土曜のみ ○	土曜 21:30	土曜 22:00
ホリデイ&ナイト	土曜のみ ○	土曜のみ ○	○	22:30 土曜 21:30	23時退館 土曜 22時退館
90分会員	×	○ 木曜利用不可	○ 木曜利用不可 土曜22時まで	22:30 土曜 21:30	23時退館 土曜 22時退館
タイムリー	×	○ 木曜利用不可	○ 木曜利用不可 土曜22時まで	22:30 土曜 21:30	23時退館 土曜 22時退館

無人/有人	日曜日・祝日				
	セルフタイム	スタッフタイム (18:00まで)			セルフタイム
利用時間	8:00~10:00	10:00~18:00			18:00~23:00
利用エリア	ジム利用	全施設利用	プール	お風呂	全施設利用
正・ペア・グループ プアンダー24	○	○	17:30	18時まで	○
デイ	○	○	17:30	18時まで	×
モーニング	×	10:30~14:30	14:30 退館	14:30 退館	×
アフタヌーン	×	13:30~17:30	17:30 退館	17:30 退館	×
ナイト	×	×	×	×	○
ホリデイ	○	○	17:30	18時まで	○
ホリデイ&ナイト	○	○	17:30	18時まで	○
90分会員	×	○	17:30	18時まで	×
タイムリー	×	○	17:30	18時まで	×

※ 90分会員・タイムリー会員はセルフタイムを除く