






# 6月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

2日	  ヨガ 谷	ステップ 谷 
9日	エアロビクス初級 大田	  股関節と背骨の調律 大田
16日	  ポルドフラ 橋井	  ヨガ 橋井
23日	salsation miyabi	ボディコン 河村 
30日	ポルドフラ 橋井	ステップ 大田

 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます