




5月 日曜日バラエティレッスン


モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

5日	ステップ 谷	 	ヨガ 谷
12日	CHOREOLOGY JULIE		salsation JULIE
19日	ポルドフラ 橋井	 	ヨガ 橋井
26日	股関節と背骨の調律 大田	 	エアロビクス初級 大田



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます