

スポーツクラブ アクトス  
**運動能力向上塾**



—冬休みの間に、カッコよくなっちゃおう！—

# 秘密のレッスン

冬休みの間に、  
**【できない...】**  
 を  
**【できる！！】**  
 に、しませんか？



体験日	時間	対象	定員	
12/22 (金)	16:30~17:15	<b>跳び箱体験</b> 	(税込) 550円	6名
12/25 (月)	16:30~17:15	<b>逆上がり体験</b> 	(税込) 550円	6名
12/26 (火)	16:30~17:15	<b>逆上がり体験</b> 	(税込) 550円	6名
12/29 (金)	16:30~17:15	<b>なわ跳び体験</b>  — 2重跳びに挑戦！ —	(税込) 550円	6名
		<b>なわ跳び体験</b>  — 難しい技に挑戦 —		

## 《持ち物》

- ・ 運動しやすい服装
- ・ 室内シューズ
- ・ タオル
- ・ 飲み物



お申し込みは  
 お早めにフロントまで！

4日間全てに出ると、~~2,200円~~  
**【1回無料】**  
**1,650円**