



各務原

プログラム週間予定表

2024年5月～

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	
10:30~11:15 I70ビ*初級45 Ramu			10:30~11:15 ハ*ミックス45 KEIKO		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 Enjoy★RAMP45 三宅 華流			10:30~11:30 フラダンス60 岩佐 葉月		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 BAILABAILA 磯村 尚子		10:15~11:00 I70ビ*初級45 Ramu				
11:30~12:00 B-RAMP Ramu			11:30~12:15 ヨガ45 山口 直美			11:30~12:00 B-RAMP 三宅 華流			11:45~12:30 I70ビ*初級45 吉田 弥生			11:30~12:00 ボディコン30 古田 あゆみ		11:15~12:15 ヨガ60 Ramu				
12:15~13:15 12:05~ コレクトtime		12:15~12:45 はじめてスイム	12:30~13:00 ボディコン30 山口 直美			12:15~13:00 ボディコン45 山口 直美		12:30~13:00 アクアピクス30 三宅 華流	12:45~13:30 ZUMBA 吉田 弥生			12:15~12:45 I70ビ*初級30 古田 征		13:15~13:45 I70ビ*初級30 渡邊 侑希				
13:45~14:45 ヨガ60 吉田 美佐子			13:15~14:00 ピラティス45 加藤 直子		13:45~14:15 アクアピクス30 山下 若奈	13:15~14:15 BAILABAILA 磯村 尚子			13:45~14:30 ヨガ45 Rena	13:40~ みんなの体操		13:00~13:45 ピラティス45 古田 征		14:10~14:40 アクアピクス30 渡邊 侑希				
15:00~15:45 ZUMBA 内海 可子			14:15~15:00 I70ビ*初級45 加藤 直子			14:30~15:15 ヨガ45 山口 直美		14:30~15:40 マスターズ スイミング スクール (有料)			14:00~14:30 アクアピクス30 小木曾 辰紀		15:00~15:30 ボディコン30 小木曾 辰紀		15:45~16:30 スイミング練習会			
15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)	15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)	15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)	15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)		定員40名 ※一部定員数が異なる レッスンがあります レッスン入場開始 10分前 ※スタジオレッスンの途中入退場 は安全管理上ご遠慮ください。 ※代行情報は、HPまたは館内掲示を ご確認ください。					
19:20~ バクUPチャレンジ			19:45~20:15 ボディコン30 山下 若奈			19:25~ コレクトtime 19:45~20:15 バラエティ30			19:45~20:15 ボディコン30 岡部 創太	19:30~ ボールで姿勢改善		19:30~20:15 ZUMBA 武井 倫利子						
20:00~21:10 BAILABAILA 後藤 清美		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)	20:30~21:15 ヨガ45 川添 樹璃杏			20:30~21:30 ZUMBA 武井 倫利子		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)	20:30~21:15 BAILABAILA 後藤 清美		20:35~21:05 アクアピクス30 渡邊 侑希	20:30~21:30 salsation 大橋 良美		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)				
20:45~21:30 CHOREOGRAPHY 佐藤 暁						21:35~ 4ミニッツ												

■各レッスンの30分前にスタジオ入口に整理券を配置します。参加を希望するレッスンの前に、お1人様1枚整理券をお取りください。整理券が無くなり次第、締切とさせていただきます。

●店舗所在地●

岐阜県各務原市鷺沼各務原町1-26-1

●電話●

058-384-6611

●営業時間●

平日・土曜日・祝日10:00~23:00

日曜日10:00~18:00

休館日：木曜日