

レッスン代行

日時	時間	レッスン内容	担当者	代行者
1/25(月)	12:30~13:00	ピラティス ↓ ストレッチポール	石松 朱美	藤村 修大
	13:30~14:00	エアロビクス初級 ↓ バトルミックス	石松 朱美	藤村 修大