

レッスン代行

日時	時間	レッスン内容	担当者	代行者
10/7(水)	10:30~11:00	アクアウォーキング	作本 智哉	宮脇 敦士
	11:15~11:45	すいすいクロール	作本 智哉	宮脇 敦士
	11:45~12:15	ボディコン ↓ エアロビクス初級	宮脇 敦士	植田 綾香