

レッスン代行

日時	時間	レッスン内容	担当者	代行者
12/28(月)	11:00~11:30	アクアダンベル	宮脇 敦士	藤村 修大
	12:30~13:00	すいすいクロール	スタッフ (宮脇 敦士)	スタッフ (藤村 修大)
	19:30~20:00	エアロビクス初級	植田 綾香	小林 奈津子
12/29(火)	21:15~21:45	ヨガ ↓ ストレッチポール	植田 綾香	藤村 修大