

# 11月 サンデーバラエティー 14:00～

日時	定員	レッスン内容	担当者	強度
1日	31名	フラダンス 45	大村 睦美	☆～
8日	31名	エアロビクス初級 45	豊田 友子	☆～
15日	31名	エアロビクス初級 45	山崎 恵美	☆～
22日	31名	BAILA BAILA 45	釣 富美子	☆～☆☆
29日	31名	ZUMBA 45	持田 弥香	☆～☆☆