

# レッスン代行

日時	時間	レッスン内容	担当者	代行者
1/31(金)	20:30~21:15	ボディコン ※急で申し訳ございません	渡邊 真央	橋本 実優
2/1(土)	10:30~11:15	BAILA BAILA ↓ エアロビクス初級	溝口 幸穂	近藤 裕美
2/4(火)	10:30~11:30	ヨガ ↓ パワーヨガ	スタッフ	浦野 ゆかり
2/10(月)	10:30~11:00	エアロビクス初級 ↓ ストレッチポール	加古 喜美	石松 朱美
	11:15~12:00	ステップ初級 ↓ ダンス初級	加古 喜美	石松 朱美
2/11(火)	10:30~11:30	ヨガ	スタッフ	橋本 実優