

7月 サンデーバラエティー 14:00～

日時	定員	レッスン内容	担当者	強度
12日	31名	Non stop BAILA 45 ※内容が変更しております	釣 富美子	☆～☆☆
19日	25名	ストレッチポール 30	持田 弥香	☆～
26日	31名	ZUMBA 45	持田 弥香	☆～☆☆