

レッスン代行

日時	時間	レッスン内容	担当者	代行者
12/28(火)	21:15~21:45	ヨガ ↓ ストレッチポール	植田 綾香	伊藤 将夫
12/29(水)	10:30~11:00	アクアウォーキング	作本 智哉	宮脇 敦士
12/29(水)	11:30~12:00	バラエティスイム	作本 智哉	田村 佳子
12/29(水)	11:45~12:15	ボディコン	鳴戸 夏澄	宮脇 敦士