

4月 サンデーバラエティー 14:00～

| 日時 | 定員 | レッスン内容 | 担当者 | 強度 |
|-----|-----|------------|-------|------|
| 4日 | 31名 | かんたんダンスエアロ | 豊田 友子 | ☆～ |
| 11日 | 31名 | フラダンス 45 | 大村 睦美 | ☆～ |
| 18日 | 31名 | かんたんステップ | 豊田 友子 | ☆～ |
| 25日 | 31名 | ZUMBA 45 | 持田 弥香 | ☆～☆☆ |