

10月 サンデーバラエティー 14:00～

日時	定員	レッスン内容	担当者	強度
4日	31名	エアロビクス初級 45	山崎 恵美	☆～
11日	31名	フラダンス 45	大村 睦美	☆～
18日	31名	エアロビクス初級 45	山崎 恵美	☆～
25日	31名	ZUMBA 45	持田 弥香	☆～☆☆