

レッスン代行

| 日時 | 時間 | レッスン内容 | 担当者 | 代行者 |
|----------|-------------|----------|-------|-------|
| 10/19(月) | 12:30~13:00 | ピラティス | 石松 朱美 | 加古 喜美 |
| | 13:30~14:00 | エアロビクス初級 | 石松 朱美 | 加古 喜美 |
| 10/26(月) | 12:30~13:00 | ピラティス | 石松 朱美 | 加古 喜美 |
| | 13:30~14:00 | エアロビクス初級 | 石松 朱美 | 加古 喜美 |