

レッスン代行のお知らせ

7月毎週火曜日

火曜日 14:45~15:30 パワーヨガ (金山)
⇒ 2日 ヨガ (澤谷)
⇒ 9日エアロビクス中級(村田)
⇒ 16日 ヨガ (澤谷)
⇒ 23日 ヨガ (澤谷)
⇒ 30日エアロビクス中級(村田)

火曜日 20:30~21:15 パワーヨガ (金山)
⇒毎週 ストレッチフロー(北市)

火曜日 21:30~22:00 ホテイシェイパー (金山)
⇒毎週 ステップ初級(不破(真))

インストラクター、怪我の為
急な代行、休講となり申し訳ございません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

レッスン代行のお知らせ

7月毎週日曜日

10:30~11:30 パワーヨガ (金山)

11:45~12:15 ボディシェイパー (金山)



7/7 10:30~11:30 パワーヨガ (玉屋)

11:45~12:15 シナプソロジー (玉屋)

7/14 10:30~11:15 エアロビクス初中級 (新出)

11:30~12:00 ストレッチポール (新出)

7/21 10:30~11:30 パワーヨガ (玉屋)

11:45~12:15 笑いヨガ (玉屋)

7/28 10:30~11:30 パワーヨガ (玉屋)

11:45~12:15 気功健康法 (玉屋)

レッスン再開のお知らせ

7月毎週日曜日

13:30～14:00 アクアウォーキング

レッスン再開いたします。

担当者は決まり次第、掲示いたします。

ご利用の皆様には大変、ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願い申し上げます。