


2022年10月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:15-11:15 ヨガ SAE
	2	3 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	4 10:15-11:15 ヨガ SAE	5 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	6 定休日	7 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI
9	10 <b>スポーツの日</b>	11 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	12 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	13 定休日	14 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	15
16	17 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	18 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19	20 定休日	21 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	22
23	24 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	27 定休日	28	29 10:15-11:15 ヨガ SAE
30	31					