

2020年7月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	2 定休日	3 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	4 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
	3	6 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	7 10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		8 14:00-15:00 ピラティス YUKO	9 定休日
12	13 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	14 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	15	16 振替営業日	17 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	18 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
17	20 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	21 10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	23 海の日 定休日	24 スポーツの日	25
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI	28 10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	29 10:15-11:15 ヨガ SAE	30 振替営業日	31	