

# 2024年 7月 スクールスケジュール

アクトスWill\_G北の森店

7月  
July



日	月	火	水	金	土
	1 10:30-11:30 ピラティス YUKO	2 10:15-11:15 ヨガ SAE	3 10:15-11:15 ヨガ SAE	5	6 10:15-11:15 ヨガ SAE
7	8 10:30-11:30 ピラティス YUKO	9 10:15-11:15 ヨガ SAE	10 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	12 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	13 10:15-11:15 ヨガ SAE
14	15	16 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	17 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	19 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	20
21	22 10:30-11:30 ピラティス YUKO	23 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	24 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	26 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	27 10:15-11:15 ヨガ SAE
28	29	30 10:15-11:15 ヨガ SAE	31 10:15-11:15 ヨガ SAE		

◎お願い◎

- ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。
- ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。