

2022年6月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:15-11:15 ヨガ SAE	定休日	3 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	4 10:15-11:15 ヨガ SAE
5	6 10:30-11:30 ピラティス YUKO	7 北の森 全館休館日	8 14:00-15:00 ピラティス YUKO	9 定休日	10 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	11
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI					
12	13 10:30-11:30 ピラティス YUKO	14 10:15-11:15 ヨガ SAE	15	16 定休日	17 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
19	20	21 10:15-11:15 ヨガ SAE	22 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	23 定休日	24 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE
		19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO	28 10:15-11:15 ヨガ SAE	29 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	30 定休日		
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				