

2022年2月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:15-11:15 ヨガ SAE	2 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	3 定休日	4 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	5 10:15-11:15 ヨガ SAE
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
	6	7 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	8 北の森 全館 休館日		9 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	10 定休日
13	14 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	15 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		16 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	17 定休日	18 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI
20	21 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	22 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	23 天皇誕生日	24 定休日	25 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	26
27	28 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI					