

2021年10月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
  					1 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	2
		3	4 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	5	6 14:00-15:00 ピラティス YUKO	7 定休日
10	11	12 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	13 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	14 定休日	15 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	16 10:15-11:15 ヨガ SAE
17	18 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	20 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	21 定休日	22 19:30-20:30 ヨガ SAKI	23 10:15-11:15 ヨガ SAE
24	25 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	27 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	28 定休日	29 19:30-20:30 ヨガ SAKI	30 10:15-11:15 ヨガ SAE
31	14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				