

2022年5月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 定休日	6	7 10:15-11:15 ヨガ SAE	
	19:30-20:30 ヨガCHIAKI(SAE代行)						
8	9	10	11	12 定休日	13	14 10:15-11:15 ヨガ SAE	
	10:30-11:30 ピラティス YUKO					10:15-11:15 ヨガ SAE	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO
	14:00-15:00 ピラティス YUKO					19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19:30-20:30 ヨガ SAKI
15	16	17	18	19 定休日	20	21	
	10:15-11:15 ヨガ SAE					10:15-11:15 ヨガ SAE	19:30-20:30 ヨガ SAKI
	14:00-15:00 ピラティス YUKO					19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	
22	23	24	25	26 定休日	27	28 10:15-11:15 ヨガ SAE	
	10:30-11:30 ピラティス YUKO					10:15-11:15 ヨガ SAE	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO
	14:00-15:00 ピラティス YUKO					19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19:30-20:30 ヨガ SAKI
29	30	31					
	10:30-11:30 ピラティス YUKO		10:15-11:15 ヨガ SAE				