


2022年1月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 休館日	4	5 14:00-15:00 ピラティス YUKO	6 定休日	7 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	1 休館日
						8
9	10 成人の日	11 10:15-11:15 ヨガ SAE	12 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	13 定休日	14 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	15 10:15-11:15 ヨガ SAE
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
16	17 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19 10:15-11:15 ヨガ SAE	20 定休日	21 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	22 10:15-11:15 ヨガ SAE
23	24 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	27 定休日	28 19:30-20:30 ヨガ SAKI	29 10:15-11:15 ヨガ SAE
30	31 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI					