


2020年12月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	定休日	4	5
			14:00-15:00 ピラティス YUKO			14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA
6	7	8	9	定休日	11	12
	10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	
13	14	15	16		17	
	10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	定休日	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
20	21	22	23	定休日	25	26
	10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	10:10-11:10 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE		10:15-11:15 ヨガ TOMOYA	
27	28	29	30	定休日		