

2024年 6月 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店



日	月	火	水	金	土
					1 10:15-11:15 ヨガ SAE
2	3	4 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	5 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	7 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	8 10:15-11:15 ヨガ SAE
9	10 10:30-11:30 ピラティス YUKO	11	12 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	14 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	15
16	17 10:30-11:30 ピラティス YUKO	18 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	21 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	22 10:15-11:15 ヨガ SAE
23	24 10:30-11:30 ピラティス YUKO	25 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	28	29
30	<ul style="list-style-type: none"> ・レッスン開始5分前までにスタジオへお入りください。 ・レッスン開始15分以降はレッスンへのご参加をお断りさせていただきます。 ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。 				