

2021年3月

## スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土		
	1			定休日		6		
	10:30-11:30 ピラティス YUKO							
	14:00~15:00 ヨガ KAORI		14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO			
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO						
7	8	9	10	定休日	12	13		
		10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE					10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
			14:00-15:00 ピラティス YUKO				14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			19:30-20:30 ヨガ TOMOYA				
14	15	16	17	定休日	19	20 春分の日		
		10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE				10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
		14:00~15:00 ヨガ KAORI						14:30-15:30 ヨガ KUMIKO
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		19:30-20:30 ヨガ TOMOYA				
21	22	23	24	定休日	26	27		
		10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE				10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
		14:00~15:00 ヨガ KAORI					14:00-15:00 ピラティス YUKO	
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		19:30-20:30 ヨガ TOMOYA				
28	29	30	31					
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO						