


2022年7月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
3	4	5	6	7 定休日	8	9
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI		14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
10	11	12	13	14 定休日	15	16
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
17	18 海の日	19	20	21 定休日	22	23
			10:15-11:15 ヨガ SAE		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	14:00-15:00 ピラティス YUKO			
24	25	26	27	28 定休日	29	30
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE			10:15-11:15 ヨガ SAE	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
31						