

2022年8月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 定休日	5	6
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI		14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
7	8	9	10	11 山の日 休館日	12 休館日	13 休館日
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
14 休館日	15	16	17	18 定休日	19	20
					14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
					19:30-20:30 ヨガ SAKI	
21	22	23	24	25 定休日	26	27
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
28	29	30	31			
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE			
			14:00-15:00 ピラティス YUKO			
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				