

2022年11月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日 定休日	4	5
			10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	
6	7	8	9	10 定休日	11	12
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
13	14	15	16	17 定休日	18	19
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI					
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 定休日	25	26
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE			10:15-11:15 ヨガ SAE	
27	28	29	30			
			14:00-15:00 ピラティス YUKO			
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				