

2021年6月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	定休日	4	5
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
6	7	8	9	定休日	11	12
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	14:00~15:00 ヨガ KAORI		14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
13	14	15	16	定休日	18	19
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	14:00~15:00 ヨガ KAORI				19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
20	21	22	23	定休日	25	26
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
27	28	29	30			
	14:00~15:00 ヨガ KAORI					