

2022年9月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
				1 定休日	2 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	3
	4	5 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	6	7 14:00-15:00 ピラティス YUKO	8 定休日	9 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI
11	12 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	13 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	14 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	15 定休日	16 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	17 10:15-11:15 ヨガ SAE
18	19 敬老の日	20 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	21 10:15-11:15 ヨガ SAE	22 定休日	23 秋分の日	24 10:15-11:15 ヨガ SAE
25	26 10:30-11:30 ピラティス YUKO 19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	27 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	28 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	29 定休日	30 	