

2021年12月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土		
 12月			1 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	2 定休日	3 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	4 10:15-11:15 ヨガ SAE		
	5	6 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	7 10:15-11:15 ヨガ SAE		8 14:00-15:00 ピラティス YUKO	9 定休日	10 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	11
	12	13 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	14 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		15 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	16 定休日	17 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE
	19	20 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	21 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		22 10:15-11:15 ヨガ SAE	23 定休日	24 19:30-20:30 ヨガ SAKI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO	28	29	30 定休日	31 休館日	よいお年をおむかえください 		