

2024年 5月 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店



日	月	火	水	金	土
			1 10:15-11:15 ヨガ SAE	3	4 10:15-11:15 ヨガ SAE
5	6	7 10:15-11:15 ヨガ SAE	8 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	10 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	11 10:15-11:15 ヨガ SAE
12	13 10:30-11:30 ピラティス YUKO	14 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	15 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	17 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE
19	20 10:30-11:30 ピラティス YUKO	21 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	24 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	25
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO	28 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	29 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	31	

- ・レッスン開始**5分前**までにスタジオへお入りください。
- ・レッスン開始**15分以降**はレッスンへのご参加を**お断り**させていただきます。
- ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話を**マナーモード**に設定してください。

