


2021年11月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 定休日	5	6
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE			14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
7	8	9	10	11 定休日	12	13
	10:30-11:30 ピラティス YUKO		10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	14:00~15:00 ヨガ KAORI		14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
14	15	16	17	18 定休日	19	20
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	14:00~15:00 ヨガ KAORI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI	
21	22	23 勤労感謝の日	24	25 定休日	26	27
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI		10:15-11:15 ヨガ SAE		14:00-15:00 ピラティス YUKO	
28	29	30				
	10:30-11:30 ピラティス YUKO		10:15-11:15 ヨガ SAE			
	14:00~15:00 ヨガ KAORI		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			