


2021年9月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:15-11:15 ヨガ SAE	2 定休日	3 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	4 10:15-11:15 ヨガ SAE
	5	6 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	7 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO		8 14:00-15:00 ピラティス YUKO	9 定休日
12	13 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	14 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	15 14:00-15:00 ピラティス YUKO	16 定休日	17 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE
19	20 敬老の日	21 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE	23 秋分の日 定休日	24 19:30-20:30 ヨガ SAKI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	28 10:15-11:15 ヨガ SAE	29 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	30 定休日		