

2022年3月

# スタジオ スケジュール

アクロスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		1 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	2	定休日	4 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	5 10:15-11:15 ヨガ SAE
	6	7 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	8 10:15-11:15 ヨガ SAE		9 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	11 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI
13	14 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	15 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	16 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	定休日	18 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	19 10:15-11:15 ヨガ SAE
20	21 春分の日	22 10:15-11:15 ヨガ SAE	23 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO		24 定休日	25 19:30-20:30 ヨガ SAKI
27	28 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	29 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	30	31 定休日		