

2021年5月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|--|-----------------------------|
| 2  | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 定休日 | 7 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO | 8 10:15-11:15 ヨガ SAE |
| 9 | 10 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI | 11 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO | 12 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO | 13 定休日 | 14 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI | 15 10:15-11:15 ヨガ SAE |
| 16 | 17 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI | 18 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO | 19 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO | 20 定休日 | 21 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI | 22 |
| 23 | 24 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI | 25 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO | 26 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO | 27 定休日 | 28 19:30-20:30 ヨガ SAKI | 29 10:15-11:15 ヨガ SAE |
| 30 | 31 10:30-11:30 ピラティス YUKO | | |  | | |