2021年5月

スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

							、WIII_G北の栽店
B	月	火	水		木	金	土
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6		7	8 10:15-11:15
					-		10:15-11:15 ヨガ SAE
					定休日	14:30-15:30	
						ヨガ KUMIKO	
9	10	11	12	13		14	15
,	10:30-11:30	10:15-11:15	10:15-11:15	113		1 7	10:15-11:15
	ピラティス YUKO	ヨガ SAE	ヨガ SAE	定休日		ヨガ SAE	
	14:00~15:00		14:00-15:00		14:30-15:30		
	ヨガ KAORI 19:30-20:30	19:30-20:30	ピラティス YUKO	4		ヨガ KUMIKO 19:30-20:30	
	ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				19:30-20:30 ヨガ SAKI	
16	17	18	19	20		21	22
	10:30-11:30	10 : 15-11 : 15	10 : 15-11 : 15				
	ピラティス YUKO	ヨガ SAE	ヨガ SAE		定休日	11 20 15 20	
	14:00~15:00 ヨガ KAORI		14 : 00-15 : 00 ピラティス YUKO		7011	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:30-20:30	19:30-20:30	CJ/1X TORO			19:30-20:30	
	ヨガ CHIAKI	ピラティス KUMIKO				ヨガ SAKI	
23	24	25	26	27		28	29
		10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE				10:15-11:15 ヨガ SAE
	14:00~15:00	□/J SAE	14:00-15:00	定休日		JJJ SAE	
	ヨガ KAORI		ピラティス YUKO				
	19:30-20:30	19:30-20:30				19 : 30-20 : 30	
20	ヨガ CHIAKI	ピラティス KUMIKO				ヨガ SAKI	
30	10:30-11:30				96		•
	ピラティス YUKO						
					_		