

2023年 5月 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森



日	月	火	水	金	土
	1	2 10:15-11:15 ヨガ SAE	3	5	6 10:15-11:15 ヨガ SAE
7	8 19:00-20:00 ヨガ CHIAKI 10:30-11:30 ピラティス YUKO	9 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO 10:15-11:15 ヨガ SAE	10 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	12 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	13 10:15-11:15 ヨガ SAE
14	15 19:00-20:00 ヨガ CHIAKI 10:30-11:30 ピラティス YUKO	16 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO 10:15-11:15 ヨガ SAE	17 10:15-11:15 ヨガ SAE	19 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	20
21	22 19:00-20:00 ヨガ CHIAKI 10:30-11:30 ピラティス YUKO	23 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO 10:15-11:15 ヨガ SAE	24 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	26 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	27 10:15-11:15 ヨガ SAE
28	29 19:00-20:00 ヨガ CHIAKI 10:30-11:30 ピラティス YUKO	30	31 14:00-15:00 ピラティス YUKO		