

2023年 10月 スクールスケジュール アクトスWill_G北の森店



日	月	火	水	金	土
1	2 10:30-11:30 ピラティス YUKO	3 10:15-11:15 ヨガ SAE	4 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	6 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	7 10:15-11:15 ヨガ SAE
8	9 スポーツの日	10 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	11 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	13 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	14
15	16 10:30-11:30 ピラティス YUKO	17 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	18 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	20 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	21 10:15-11:15 ヨガ SAE
22	23	24 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	25 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	27	28 10:15-11:15 ヨガ SAE
29	30 10:30-11:30 ピラティス YUKO	31			
		◎お願い◎ ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。 ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話を マナーモードに設定 してください。			