

2022年8月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4 定休日	5	6	
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:00-15:00 ピラティス YUKO	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI					19:30-20:30 ヨガ SAKI	
7	8	9	10	11 山の日 休館日	12 休館日	13 休館日	
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO					
14 休館日	15	16	17	18 定休日	19	20	
					14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	
					19:30-20:30 ヨガ SAKI		
21	22	23	24	25 定休日	26	27	
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ SAKI		
	19:00~20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO					
28	29	30	31				
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE				
			14:00-15:00 ピラティス YUKO				
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO					