

2023年1月

# スタジオ スケジュール

アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
01 休館日	02 休館日	03 休館日	04	05 定休日	06	07
					10:15-11:15 ヨガ SAE	
					14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
					19:30-20:30 ヨガ SAKI	
08	09 成人の日	10	11	12 定休日	13	14
		10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE			10:15-11:15 ヨガ SAE
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			19:30-20:30 ヨガ SAKI	
15	16	17	18	19 定休日	20	21
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE			10:15-11:15 ヨガ SAE
			14:00-15:00 ピラティス YUKO		14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
	19:00-20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			19:30-20:30 ヨガ SAKI	
22	23	24	25	26 定休日	27	28
	10:30-11:30 ピラティス YUKO		10:15-11:15 ヨガ SAE			
			14:00-15:00 ピラティス YUKO			
	19:00-20:00 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				
29	30	31				
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE				
	19:00-20:00 ヨガ CHIAKI					

