

2021年2月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30-11:30 ピラティス YUKO	2 10:15-11:15 ヨガ SAE	3 10:15-11:15 ヨガ SAE	4 定休日	5 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	6
	19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19:30-20:30 ピラティス KUMIKO			19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	
	7	8 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	9 北の森ショッピングタウン 全館休館日		10 14:00-15:00 ピラティス YUKO	
14	15 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	16 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	17 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	18 定休日	19 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	20 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
21	22 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	23 天皇誕生日 10:15-11:15 ヨガ SAE	24 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	25 定休日	26 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	27 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
28						