

2021年1月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G北の森店

日	月	火	水	木	金	土
		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 今月より (火)SAEヨガ 10:15開始です 😊 </div>			1 元日 お正月休み	2 お正月休み
	3 お正月休み		4 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	5 10:15-11:15 ヨガ SAE	6 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	7 定休日
10	11 成人の日	12 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	13 10:15-11:15 ヨガ SAE	14 定休日	15 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	16
17	18 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	19 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	20 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO	21 定休日	22 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	23 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
24	25 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:00~15:00 ヨガ KAORI 19:30-20:30 ヨガ CHIAKI	26	27 14:00-15:00 ピラティス YUKO	28 定休日	29 19:30-20:30 ヨガ TOMOYA	30 10:15-11:15 ヨガ TOMOYA
31		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO				