

2024年 8月 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店



日	月	火	水	金	土
				2 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	3 10:15-11:15 ヨガ SAE
4	5 10:30-11:30 ピラティス YUKO	6 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	7 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	9 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	10
11	お盆休館日			16 19:30-20:30 ヨガ SAKI	17
18	19 10:30-11:30 ピラティス YUKO	20 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	21 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	23 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ SAKI	24 10:15-11:15 ヨガ SAE
25	26 10:30-11:30 ピラティス YUKO	27 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	28 10:15-11:15 ヨガ SAE 14:00-15:00 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	30	31 10:15-11:15 ヨガ SAE

- ・予約の変更やキャンセルは**2営業日前まで**にご連絡をお願いします。
- ・レッスン開始**5分前**までにスタジオへお入りください。
- ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話を**マナーモード**に設定してください。

